

ESAME DI COSCIENZA

RAPPORTO CON DIO

Ama il Signore con tutto il cuore

- La preghiera è il dialogo con il Signore. Che posto vi riservo nella mia giornata?
- Partecipo alla Messa?
- Dico parolacce o bestemmie?
- Durante le attività della giornata mi ricordo del Signore?
- Approfondisco la mia fede partecipando agli incontri di catechesi?
- Nel mio modo di fare gli altri capiscono che sono cristiano?

RAPPORTO CON IL PROSSIMO

Signore fa di me uno strumento della tua pace

- La mia presenza in casa e tra gli amici è serena e disponibile?
- So dedicare del tempo ai miei famigliari?
- Chi mi frequenta sa di potere contare su di me?
- Cerco di non giudicare, non ferire, di non escludere nessuno dalla mia cerchia?
- Mi impegno alla solidarietà con il prossimo, a condividere le difficoltà di chi incontro?
- Amo e rispetto la natura e l'ambiente in cui vivo?
- So perdonare?

RAPPORTO CON ME STESSO

Siate perfetti come il Padre che è nei cieli

- Ho una giusta consapevolezza delle mie qualità? So farle fruttificare vincendo la pigrizia?
- Faccio tesoro delle osservazioni altrui senza sentirmi offeso?
- Mi impegno a gestire bene il mio tempo e a non perderlo in cose inutili?
- Ho rispetto del mio corpo e di quello degli altri?