

SCUOLA DI VITA FAMILIARE:

L'ADOLESCENTE E IL VIAGGIO DELLA VITA TRA ISTINTO E RAGIONE

Il gruppo di Scuola di Vita Familiare ha percorso più di metà anno... poi è stato improvvisamente interrotto. Conosciamo tutti il motivo di questo stop obbligato. Uno stop che mai ci immaginavamo di vivere. Una notizia sentita di sfuggita alla televisione e inizialmente un po' trascurata («...viene dalla Cina, non ci tocca...»), è diventata una tragica realtà che stiamo vivendo e che ci riguarda tutti: la battaglia contro un nemico invisibile che non conosciamo e dal quale siamo tutti chiamati a proteggerci. Non è facile cambiare i nostri ritmi, le nostre abitudini, fermare il tempo e metterci un po' in pausa da molte cose, tra le quali, appunto, la nostra 'vita comunitaria' in Parrocchia, le nostre 'attività' oratoriane, il nostro riunirsi per vivere la Santa Messa domenicale. È uno sforzo che tutti siamo chiamati a compiere, se vogliamo 'guarire' e poi ritornare sul campo. Poter stare nelle proprie case 'tranquilli' è già un privilegio.



Il tema proposto per quest'anno di SVF dall'Istituto Pro Familia, "L'adolescente e il viaggio della vita tra istinto e ragione", è stato trattato e spiegato in una giornata dello scorso settembre nella quale diversi relatori (Giambattista Francesconi, Paola Martinelli, Silvia Baronio, Beatrice Ruggeri, Virginia Federico, Antonio Atria) ci hanno lanciato dei messaggi originali e delle 'idee educative' da portare poi nei diversi gruppi di SVF.

La formazione e il continuo aggiornamento degli educatori delle SVF è infatti un punto focale nelle attività dell'Istituto Pro Familia, che mantiene però un occhio sempre puntato allo scopo originario delle SVF e a ciò che furono le intuizioni profetiche del fondatore Venerabile don Giovanni Battista Zuaboni: educare le ragazze e i ragazzi all'amore, alla vita, alla famiglia secondo il progetto di Dio, con una predilezione ai temi della corporeità, dell'identità, della relazione, dell'affettività, dell'amicizia, delle scelte di vita e naturalmente della fede.

Su questi argomenti che caratterizzano il gruppo di SVF e che poi vengono declinati al tema specifico dell'anno vengono in aiuto agli educatori anche dei sussidi bibliografici: oltre alla 'storica' ma sempre valida collana (*Il corpo. Un dono, un valore, un compito; Ragazzo-ragazza. Una scoperta di vita; Ragazzo-ragazza. Primavera dell'amore; Uomo-donna. Una comunione per la vita*), ricordiamo la rivista bimestrale "Vita Familiare", all'interno della quale c'è un inserto dedicato alle SVF con articoli che approfondiscono il tema dell'anno e che danno consigli e idee di attività da svolgere con i ragazzi.



Anche la nostra SVF prima o poi tornerà e avremo davvero tanto da farci raccontare dalle nostre ragazze; saremo felicissime di sentire le loro voci squillanti, le loro idee agguerrite, le loro risate, vedere le loro smorfie, i loro sguardi, i loro occhi brillanti! Che bello sarà ritrovarci... e magari, perché no, ci sentiremo un po' diversi, nuovi, arricchiti!!! Carissime ragazze e famiglie, signore tutte, carissimo don Antonio e carissime Suore: non vediamo l'ora di rivedervi e riabbracciarvi!!! Coraggio!!!



Quest'anno l'inserto ci è stato particolarmente utile perché forse all'apparenza potrebbero sembrare argomenti 'scontati', ma riuscire a far capire alle ragazze il significato di istinto e ragione e calarlo nel loro vissuto non è stato così semplice... Abbiamo cominciato proprio dalle basi: cosa s'intende per istinto e ragione e come vedono questi due concetti le nostre ragazze.

Per concretizzare e portare poi nelle loro esperienze tutto questo, durante uno dei primi incontri di formazione abbiamo sottoposto a loro degli 'scenari' di vita quotidiana, nei quali diversi protagonisti compiono delle azioni, alcune istintive e alcune razionali. Allargando poi lo sguardo, il tema istinto e ragione è stato declinato ad argomenti importanti di attualità come quello della legalità, quello delle amicizie tra coetanei, fino a quello più profondo delle scelte.

La scelta è il tema per eccellenza in cui istinto e ragione sono i protagonisti ed è stato bello confrontarsi su questo nel gruppo:

Come compio solitamente le mie scelte, piccole o grandi che siano?

Uso di più la testa o il cuore?

Mi faccio consigliare o la maggior parte delle volte decido da sola?

A chi chiedo aiuto per prendere una decisione?

Agisco spesso d'istinto o mi fermo a ragionare sugli aspetti positivi o negativi della scelta che compirò?

Chiedo aiuto a Gesù?

Pian piano arriveremo a capire che istinto e ragione non sono sempre in conflitto tra loro, ma anzi, per raggiungere l'equilibrio e l'armonia, dovranno andare d'accordo, 'sintonizzarsi sulla stessa frequenza', 'andare a braccetto'.

Solo così si potranno compiere delle scelte più serene in cui ci sarà sia testa che cuore, perché spesso solo l'uno o solo l'altro non portano a scelte consapevoli e coscienti.

E cosa c'entra Dio in tutto questo?

Nel nostro viaggio tra istinto e ragione Dio è il nostro faro, la nostra luce. Il nostro sguardo deve essere puntato al Cielo; al Signore Gesù che è pronto ad ascoltarci e al quale dobbiamo chiedere aiuto quando non sappiamo che decisione prendere.

Affidandoci a Lui e fidandoci di Lui possiamo scoprire quanto può sorprenderci e condurci a soluzioni inaspettate, a strade nuove e belle che non immaginavamo neanche di poter percorrere.

Questo potrebbe anche essere l'augurio che rivolgiamo a tutti per la prossima ormai vicina Santa Pasqua: affidiamoci a Lui perché grandi sono i Suoi misteri e infinita la Sua misericordia! Buona Pasqua a tutti.

Gruppo SVF

